



AKTIVITETSBRINGO!



Alla familjer har en hel del att stå i, därför vill vi inte komma med något ytterligare "måsten". Se istället detta som en samling tips och idéer på vad ni kan göra med familjen utan skärm.

Häng upp på kylskåpsdörren och bocka av dessa i egen takt!



| | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------|---|
| Gå ut på promenad | Lägg ett pussel | Spela kort | Gör en utflykt (tex till Gallträsk) |
| Lyssna på musik/ordna musavisa | Spela brädspel alla tillsammans | Gå till bibban | Se en film, lämna mobilen i annat rum |
| Bygg en snögubbe/gör en islykta | Se en film på Bio Grani | Åk pulka | Ta en tur i skidspåret/gå till skidbacken |
| Baka 😊 | Besök simhallen | Pyssla | Gör mat tillsammans (ur en kokbok!) |

